

Basketball Trainingszeiten Saison 2016/17

Montag				Dienstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
16.00-17.30	U12M	Weber	Lüder Peter	16.00-17.30	U11W	Weber	Andrea Höch
16.00-17.30	U14M	Weber	Lüder Peter	16.00-17.30	U13W	Weber	Andrea Höch
17.30-19.00	U16M	Weber	Bob Alexander	17.30-19.00	U15W	Weber	Andrea Höch
17.30-19.00	U18M	Weber	Bob Alexander	17.30-19.00	U17W	Weber	Andrea Höch
19.00-20.30	U19W	Weber	Tobi Schramm	19.00-20.30	U16M	HSHH	Bob Alexander
19.00-20.30	Damen	Weber	Raphi Bröker	19.00-20.30	U18M	HSHH	Bob Alexander
17.30-19.30	2. Herren	Neustadt	Christian Carius	19.00-20.30	U19W	HSHH	Tobi Schramm
20.30-22.00	Herren	Weber		19.00-20.30	Damen	HSHH	Raphi Bröker
Mittwoch				Donnerstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
14.30-16.00	U16M	HSHH	Bob Alexander	16.00-17.30	U12M	Weber	Lüder Peter
14.30-16.00	U18M	HSHH	Bob Alexander	16.00-17.30	U16M	Weber	Bob Alexander
14.30-16.00	U11W	HSHH	Andrea Höch	17.30-19.00	U15W	Weber	Andrea Höch
14.30-16.00	U13W	HSHH	Andrea Höch	17.30-19.00	U13W	Weber	K. Schwartau
14.30-16.00	U15W	HSHH	Andrea Höch	17.30-19.00	U11W	Weber	Andrea Höch
14.30-16.00	U12M	HSHH	Lüder Peter	19.00-20.30	U19W	Weber	Tobi Schramm
14.30-16.00	U14M	HSHH	Lüder Peter	19.00-20.30	Damen	Weber	Raphi Bröker
20.00-22.00	2. Herren	Neustadt	Christian Carius	20.30-22.00	Herren	Weber	
Freitag				Samstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
19.00-20.30	U16M	Weber	Bob Alexander	10.00-12.00	U16M	Weber	Bob Alexander
19.00-20.30	U18M	Weber	Bob Alexander	10.00-12.00	U18M	Weber	Bob Alexander
20.30-22.00	für alle	Weber	Wurftraining				

Trainingsmöglichkeiten in der Woche

Jahrgang	Team	Anzahl	Stunden	Coach	Anzahl	Stunden
2005/06	U11W	3	4,5	Andrea Höch	3	4,5
2003/04	U13W	3	4,5	K. Schwartau	1	1,5
2001/02	U15W	3	4,5	Tobi Schramm	3	4,5
1999/00	U17W	2	3	Lüder Peter	3	4,5
1997/98	U19W	2	3	Bob Alexander	6	9,5
2006/07	U10M	0	0	Raphi Bröker	3	4,5
2004/05	U12M	3	4,5	Christian Carius	2	4
2002/03	U14M	2	3			
2000/01	U16M	6	9			
1998/99	U18M	6	9			
1996 und älter	Damen	2	3			
1995 und älter	Herren	2	3			
1995 und älter	2. Herren	2	4			

