



Basketball-Trainingszeiten Saison 2017/18

Montag				Dienstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
16.00-17.30	U14M	Weber	Felix Ohnesorge	16.00-17.30	U12W	Weber	Andrea Höch
17.30-19.00	U16M	Weber	Shoun Schröder	17.30-19.00	U16W	Weber	Raphi Bröker
17.30-19.00	U18M	Weber	Bob Alexander	17.30-19.00	U18W	Weber	Andrea Höch
19.00-20.30	U18W	Weber	Raphi Bröker	19.00-20.30	U14M	HSH	Felix Ohnesorge
19.00-20.30	U20W	Weber	Tobi Schramm	19.00-20.30	U16M	HSH	Shoun Schröder
19.00-20.30	Damen	Weber	Dietmar Krafczyk	19.00-20.30	U18M	HSH	Bob Alexander
17.30-19.30	2. Herren	Neustadt	Christian Carius	19.00-20.30	U20W	HSH	Tobi Schramm
20.30-22.00	Herren	Weber		19.00-20.30	Damen	HSH	Dietmar Krafczyk
Mittwoch				Donnerstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
14.30-16.00	U16M	HSH	Shoun Schröder	16.00-17.30	U14M	Weber	Felix Ohnesorge
14.30-16.00	U18M	HSH	Bob Alexander	16.00-17.30	U16M	Weber	Bob Alexander
				17.30-19.00	U16W	Weber	Raphi Bröker
				17.30-19.00	U18W	Weber	Andrea Höch
				19.00-20.30	U20W	Weber	Tobi Schramm
				19.00-20.30	Damen	Weber	Dietmar Krafczyk
20.00-22.00	2. Herren	Neustadt	Christian Carius	20.30-22.00	Herren	Weber	
Freitag				Samstag			
Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach	Zeit/Uhr	Team	Halle	Coach
16.00-17.30	U14M	Voss	Felix Ohnesorge	10.00-12.00	U14M	Weber	Felix Ohnesorge
19.00-20.30	U16M	Weber	Bob Alexander	10.00-12.00	U16M	Weber	Shoun Schröder
19.00-20.30	U18M	Weber	Bob Alexander	10.00-12.00	U18M	Weber	Bob Alexander
20.30-22.00	für alle	Weber	Wurftraining				

Trainingsmöglichkeiten in der Woche

Jahrgang	Team	Anzahl	Stunden	Coach/Helfer	Anzahl	Stunden
2006/07	U12W	1	1,5	Kristin Schwartau	1	1,5
2004/05	U14W	3	4,5	Manuel Thiel	2	3
2002/03	U16W	2	3	Raphael Bröker	3	4,5
2000/01	U18W	5	7,5	Andrea Höch	3	4,5
1999/98	U20W	3	4,5	Tobias Schramm	5	7,5
2008/09	U10M	0	0			
2006/07	U12M	0	0			
2004/05	U14M	4	6	Felix Ohnesorge	3	4,5
2002/03	U16M	6	9,5	Shoun Schröder	4	6,5
2000/01	U18M	4	6,5	Bob Alexander	6	9,5
1999/98	U20M	2	3			
1997 und älter	Damen	3	4,5	Dietmar Krafczyk	2	3
1997 und älter	Herren	2	3			
1997 und älter	2. Herren	2	4	Christian Carius	2	4
				gesamt	31	48,5

